



# frontera

Revista orientada a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad



**ASDRA**

**Contención en el momento oportuno**

**EJEMPLO A SEGUIR**

**Brenda Sardón**

# **BAJA** **VISIÓN**

**ACTIVIDADES RECREATIVAS**



#11 | Marzo 2015 | ARG 5 30

ISSN 2346-9552



9 772346 955009

# Barajar y dar de nuevo

Presentación de una sección renovada, abierta a profundizar en todo tipo de vínculos que favorezcan o impidan el crecimiento. Más un plus, con información de interés.

Por Cecilia Victoria García Rizzo



**E**stuve pensando sobre la manera de renombrar la sección y opté por denominarla Relaciones Afectivas ¿Qué me llevó a hacerlo? No quería encasillarme. Todo el año pasado la temática giró en torno a los vínculos amorosos, los prejuicios y las vicisitudes de entablar una relación cuando una de las partes tiene discapacidad. No es que crea que este eje se haya agotado, pero prefiero dejar a las historias descansar y poner el foco en asuntos que hacen a la cotidianeidad y son de índole más práctico. Y, principalmente para los artículos venideros, ampliar el abanico de situaciones en donde interactuamos con otros: padres, hermanos, hijos, amigos, compañeros de actividades, parejas establecidas, novios o personas que recién estamos conociendo. Pretendo indagar acerca de la forma en que nos vinculamos con ese otro; profundizando en cuestiones tales como el apego excesivo, la sobreprotección, superposición de roles, dependencia, pasividad; y,

en contraposición, explorar el terreno de las relaciones saludables que posibilitan el crecimiento y la autonomía. Considero fundamental, hacer hincapié en cómo nos vinculamos con nosotros mismos y nos posicionamos con respecto a la discapacidad. Sé que entran en juego muchas variables (personales, culturales, etc.), por eso es que procuro alejarme del campo teórico y componer los temas de acuerdo a las vivencias propias y de las de quienes se sumen a acompañarme.

*Es habitual que nos resulte más fácil y cómodo entablar cierto tipo de relaciones aunque no sean las que nos hagan mejor. Sin embargo, para progresar es necesario "cambiar de cartas".*

## Un As bajo la manga

Sé que después de introducir el contenido de la sección renovada, es esperable que comience a hablar sobre algún otro tipo de relación que no sea amorosa (y admito que yo también lo esperaría). Sin embargo, hoy no será el caso, aunque se aleje de esas floridas historias de amores y desamores que acostumbro desarrollar, sigue tratándose de la pareja. Quizás podría haber empezado con esta parte y después presentar lo que vendrá, pero elegí dejar lo más interesante para el final.

*Siempre pensé que si hay algo que puede enfriar una situación fogosa es comenzar a dar vueltas para ver dónde se concreta. Sentía curiosidad por saber si habría algún albergue transitorio que indicara expresamente ser accesible.*

Me dispuse a averiguar si en Ciudad de Buenos Aires y alrededores encontraría ese lugar en donde pasar unas horas o pernoctar en compañía, siendo usuaria de silla de ruedas motorizada. Escribí la consulta y la envié a gran cantidad de sitios por el correo de contacto. Luego de recibir bastantes respuestas, llegué a la conclusión de que ningún albergue transitorio de la Ciudad cuenta con todas las condiciones necesarias para el acceso, circulación y uso de las instalaciones. Es cierto que algunos tienen puntos a



favor como ser la entrada privada con cochera, el ingreso por ascensor, baños amplios y abiertos. Lamentablemente, es difícil que se combinen estos aspectos en el mismo lugar. Y desconozco si existirá el espacio suficiente para las maniobras y ancho de paso. Un dato interesante: una página web que agrupa a todos estos hoteles y tiene como filtro de búsqueda Acceso para discapacitados ([www.citylog.com.ar](http://www.citylog.com.ar)), es una buena información aunque recomiendo corroborarla.

Como no me iba a dar por vencida, amplié la zona de búsqueda ¡Y al fin lo encontré! Es el Hotel Casablanca, ubicado en la localidad de Merlo, en la Provincia de Buenos Aires. Gratamente me sorprendí al leer en la página web ([www.hotel-casablanca-ba.com](http://www.hotel-casablanca-ba.com)) "Habitaciones aptas para discapacitados motrices". *"Contamos con una habitación diseñada para que nuestros clientes con discapacidad motriz y auditiva, puedan utilizarla con comodidad. Adecuamos el ancho de las puertas, espacios de circulación, altura de manijas y perillas de luz, barrales y asientos en duchas, alerta visual para hipoacúsicos, amplia cochera. Todo esto sin perder el resto de las características que las demás habitaciones tienen: ambientación temática y sugerente, servicio y confort"*, me explicó José Pérez López, gerente del hotel.

También, agregó que la idea de diseñar una habitación totalmente accesible surgió porque los clientes en silla de ruedas veían positivamente las facilidades de la cochera frente a la habitación y la ausencia de escaleras. Él tampoco conoce otro hotel con una habitación con estas características. Me sumo a su expresión: "Sería bueno que se propague el ejemplo".

### La suerte está echada

Me arriesgué. Expresé mi interés en compartir otro tipo de experiencias y, a la vez, fui fiel a lo que estuve investigando por meses y lo puse sobre la mesa. Me mantuve auténtica y seguí mi instinto ¡Hasta la próxima partida! •



Lic. en Psicología y periodista  
Pueden escribirme a: [ceciliagarciarizzo@gmail.com](mailto:ceciliagarciarizzo@gmail.com)